МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7 ДО 11 ЛЕТ

Согласовано:
Директор МБОУ "Лицей №69"

_____ В.В.Яровой

МБОУ "ЛИЦЕЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ №69 "

Акционерное общество «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону» (АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»)

АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

07 МАЯ 2024 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево-ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК						
Запеканка творожная с морковью с фруктовым соусом (сладкий) 140/30	12,68	1,13	66,70	418,60	170	**56-81**
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	47,00	100	**13-60**
Чай с сахаром	0,70	0,02	15,00	60,00	200	**2-42**
Батон домашний	6,00	2,32	41,12	209,60	80	**3-62**
Итого	19,78	3,87	132,62	735,20		**76-45**
КОМПЛЕКС НА СУММУ 107 РУБЛЕЙ 03 КОПЕЕК						
Икра свекольная	1,66	0,07	16,00	129,71	70	**11-42**
Суп крестьянский с крупой (пшено)	1,19	3,93	4,87	61,00	200	**7-20**
Плов из филе птицы 50/150	18,01	8,95	36,45	298,66	200	**61-95**
Компот из яблок свежих	0,16	0,16	27,88	114,60	200	**9-09**
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	47,00	100	**13-60**
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,12	0,22	9,88	45,98	20	**1-56**
Батон домашний	3,68	1,42	25,19	128,38	49	**2-21**
Итого	26,22	15,15	130,07	825,33		**107-03**

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР Е.Г.МАКАРОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ Ю.А.НИКИТИНА

ДИРЕКТОР Е.П.УВАРОВА