

# МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ  
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7 ДО  
11 ЛЕТ

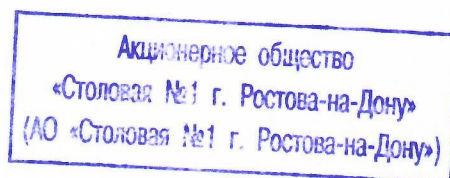
Согласовано:

Директор МБОУ "Лицей №69"

В.В.Яровой

МБОУ "ЛИЦЕЙ

МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ №69 "



АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

06 МАЯ 2024 г.

| Наименование блюд | Белки | Жиры | Углево-ды | Эн.ценн Ккал | Выход | Цена |
|-------------------|-------|------|-----------|--------------|-------|------|
|-------------------|-------|------|-----------|--------------|-------|------|

**КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК**

|                                      |              |              |               |               |     |              |
|--------------------------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-----|--------------|
| Каша вязкая молочная из риса и пшена | 7,14         | 4,68         | 51,58         | 277,38        | 250 | 21-39        |
| Яйцо вареное                         | 5,08         | 4,60         | 0,28          | 63,00         | 40  | 20-80        |
| Масло (порциями)                     | 0,08         | 7,25         | 0,13          | 66,00         | 10  | 10-40        |
| Сыр (порциями)                       | 3,48         | 4,42         | 0,00          | 54,00         | 15  | 15-74        |
| Чай с лимоном 200/7                  | 0,13         | 0,02         | 15,20         | 62,00         | 200 | 4-98         |
| Батон домашний                       | 5,18         | 2,00         | 35,47         | 180,78        | 69  | 3-14         |
| <b>Итого</b>                         | <b>21,09</b> | <b>22,97</b> | <b>102,66</b> | <b>703,16</b> |     | <b>76-45</b> |

**КОМПЛЕКС НА СУММУ 107 РУБЛЕЙ 03 КОПЕЕК**

|   |              |              |               |               |     |               |
|---|--------------|--------------|---------------|---------------|-----|---------------|
| Икра кабачковая консервированная  | 0,90         | 3,52         | 5,77          | 58,75         | 75  | 18-90         |
| Борщ с капустой и картофелем  | 1,44         | 3,94         | 8,75          | 83,00         | 200 | 11-02         |
| Сметана   | 0,52         | 3,00         | 0,72          | 32,40         | 20  | 8-80          |
| Фрикадельки из кур или бройлеров-цыплят (филе), с соусом (сметана, томат) 60/30 | 11,20        | 16,70        | 6,60          | 222,50        | 90  | 36-37         |
| Каша рассыпчатая пшеничная  | 6,32         | 4,50         | 38,85         | 221,25        | 150 | 9-88          |
| Компот из свежих яблок и с/м вишни  | 0,16         | 0,16         | 27,88         | 114,60        | 200 | 17-82         |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный   | 1,12         | 0,22         | 9,88          | 45,98         | 20  | 1-56          |
| Батон домашний  | 4,43         | 1,71         | 30,33         | 154,58        | 59  | 2-68          |
| <b>Итого</b>  | <b>26,09</b> | <b>33,75</b> | <b>128,78</b> | <b>933,06</b> |     | <b>107-03</b> |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

КАЛЬКУЛЯТОР

Е.Г.МАКАРОВА

Ю.А.НИКИТИНА

Е.П.УВАРОВА