

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7 ДО
11 ЛЕТ

Согласовано:

Директор МБОУ "Лицей №69"

_____ В.В.Яровой

МБОУ "ЛИЦЕЙ
МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ №69 "

АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

Акционерное общество
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»
(АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»)

03 МАЯ 2024 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК

Салат из квашеной капусты	1,02	3,00	5,07	51,42	60	16-02
Гуляш мясной (свинина) 50/40	9,58	25,37	2,60	278,10	90	45-19
Каша рассыпчатая пшеничная	6,32	4,50	38,85	221,25	150	9-88
Чай с сахаром	0,07	0,02	15,00	60,00	200	2-42
Батон домашний	4,87	1,88	33,41	170,30	65	2-94
Итого	21,86	34,77	94,93	781,07		76-45

КОМПЛЕКС НА СУММУ 107 РУБЛЕЙ 03 КОПЕЕК

Свекла отварная с м/растительным	0,84	3,61	4,95	55,68	60	7-66
Рассольник ленинградский	1,61	4,07	9,58	85,80	200	13-53
Птица тушеная в соусе сметанном 60/30	10,60	9,11	2,64	135,00	90	51-44
Каша рассыпчатая гречневая	8,60	6,10	38,64	243,75	150	13-26
Компот из с/м вишни и свежих яблок	0,16	0,16	27,88	114,60	200	17-82
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1-56
Батон домашний	3,00	1,16	20,56	104,80	40	1-76
Итого	25,93	24,43	114,13	785,61		107-03

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

КАЛЬКУЛЯТОР

 Е.Г.МАКАРОВА

Ю.А.НИКИТИНА

 Е.П.УВАРОВА