

# МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ  
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7 ДО  
11 ЛЕТ

Согласовано:

Директор МБОУ "Лицей №69"

В.В.Яровой

МБОУ "ЛИЦЕЙ

МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ №69 "

Акционерное общество  
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»  
(АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»)

АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

02 МАЯ 2024 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

### КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК

Запеканка из творога с морковью с фруктовым соусом (сладкий) 140/30	12,68	11,13	66,70	418,60	170	56-81
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	47,00	100	13-60
Чай с сахаром	0,07	0,02	15,00	60,00	200	2-42
Батон домашний	6,00	2,32	41,12	209,60	80	3-62
<b>Итого</b>	<b>19,15</b>	<b>13,87</b>	<b>132,62</b>	<b>735,20</b>		<b>76-45</b>

### КОМПЛЕКС НА СУММУ 107 РУБЛЕЙ 03 КОПЕЕК

Огурец соленый	0,56	0,07	1,19	7,00	70	26-11
Щи из свежей капусты с картофелем	1,41	3,96	6,32	71,80	200	10-63
Тефтели из птицы (филе) с соусом сметанным 60/40	12,44	18,55	7,33	247,22	100	35-17
Картофель отварной	2,86	4,32	23,01	142,35	150	21-51
Компот из свежих яблок	0,16	0,16	27,88	114,60	200	9-09
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1-56
Батон домашний	4,88	1,89	33,41	170,30	65	2-96
<b>Итого</b>	<b>23,43</b>	<b>29,17</b>	<b>109,02</b>	<b>799,25</b>		<b>107-03</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

КАЛЬКУЛЯТОР

 Е.Г.МАКАРОВА

Ю.А.НИКИТИНА

Е.П.УВАРОВА

