

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7 ДО 11 ЛЕТ

Согласовано:

Директор МБОУ "Лицей №69"

В.В.Яровой

МБОУ "ЛИЦЕЙ
МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ №69 "

Акционерное общество
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»
АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»

27 АПРЕЛЯ 2024 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК

Капуста тушеная	1,22	2,21	4,72	46,20	60	8-56
Гуляш мясной (свинина) 45/45	9,58	25,37	2,60	278,10	90	41-25
Картофель отварной	2,86	4,32	23,01	142,35	150	21-51
Чай с сахаром	0,07	0,02	15,00	60,00	200	2-42
Батон домашний	4,50	1,74	30,84	157,20	60	2-71
Итого	18,23	33,66	76,17	683,85		76-45

КОМПЛЕКС НА СУММУ 107 РУБЛЕЙ 03 КОПЕЕК

Помидор соленый	0,78	0,07	2,45	14,00	70	23-00
Рассольник ленинградский	1,61	4,07	9,58	85,80	200	13-53
Тефтели из птицы (филе) с соусом сметанным 80/40	14,93	22,27	8,80	296,67	120	45-37
Каша рассыпчатая пшеничная	6,32	4,50	38,85	221,25	150	9-88
Кисель из сока плодового	0,31	0,00	39,40	60,00	200	11-78
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1-56
Батон домашний	3,15	1,22	21,59	110,04	42	1-91
Итого	28,22	32,35	130,55	833,74		107-03

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

Е.Г.МАКАРОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Ю.А.НИКИТИНА

КАЛЬКУЛЯТОР

Е.П.УВАРОВА