

# МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ  
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7  
ДО 11 ЛЕТ

Согласовано:

Директор МБОУ "Лицей №69"

В.В.Яровой

МБОУ "ЛИЦЕЙ

МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ №69 "

Акционерное общество  
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»  
(АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»)

АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

26 АПРЕЛЯ 2024 г.

| Наименование блюд | Белки | Жиры | Углево-<br>ды | Эн.ценн<br>Ккал | Выход | Цена |
|-------------------|-------|------|---------------|-----------------|-------|------|
|-------------------|-------|------|---------------|-----------------|-------|------|

### КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК

|                                       |              |              |               |               |     |              |
|---------------------------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-----|--------------|
| Икра свекольная                       | 1,66         | 0,07         | 16,00         | 129,71        | 70  | 11-42        |
| Курица (филе)тушеная с морковью 45/45 | 12,69        | 5,10         | 3,90          | 113,76        | 90  | 46-95        |
| Каша рассыпчатая пшениная             | 6,60         | 5,73         | 37,88         | 229,50        | 150 | 9-88         |
| Чай с лимоном 200/7                   | 0,13         | 0,02         | 15,20         | 62,00         | 200 | 4-98         |
| Батон домашний                        | 5,32         | 2,06         | 36,50         | 186,02        | 71  | 3-22         |
| <b>Итого</b>                          | <b>26,40</b> | <b>12,98</b> | <b>109,48</b> | <b>720,99</b> |     | <b>76-45</b> |

### КОМПЛЕКС НА СУММУ 107 РУБЛЕЙ 03 КОПЕЕК

|   |              |              |               |               |     |               |
|---|--------------|--------------|---------------|---------------|-----|---------------|
| Огурец/помидор соленый 30/30                    | 0,54         | 0,06         | 1,55          | 9,00          | 60  | 21-05         |
| Суп картофельный с бобовыми(горох)              | 4,39         | 4,22         | 13,23         | 118,60        | 200 | 8-26          |
| Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами 60/60 | 11,71        | 5,94         | 4,56          | 126,00        | 120 | 29-21         |
| Пюре картофельное с м/сливочным 150/4           | 3,86         | 7,02         | 20,61         | 158,07        | 154 | 26-25         |
| Компот из с/м фруктовой смеси                   | 0,16         | 0,16         | 27,80         | 114,60        | 200 | 17-77         |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный               | 1,12         | 0,22         | 9,88          | 45,98         | 20  | 1-56          |
| Батон домашний                                  | 4,87         | 1,89         | 33,42         | 170,30        | 65  | 2-93          |
| <b>Итого</b>                                    | <b>26,65</b> | <b>19,51</b> | <b>111,05</b> | <b>742,55</b> |     | <b>107-03</b> |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

КАЛЬКУЛЯТОР

Е.Г.МАКАРОВА

Ю.А.НИКИТИНА

Е.П.УВАРОВА