

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7
ДО 11 ЛЕТ

Согласовано:

Директор МБОУ "Лицей №69"

_____ В.В.Яровой

МБОУ "ЛИЦЕЙ

МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ №69 "

Акционерное общество
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»
(АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»)

АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

25 АПРЕЛЯ 2024 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК

Свекла отварная с маслом растительным	0,98	4,21	5,77	65,96	70	8-93
Тефтели мясные (говядина) с соусом сметанным с томатом 70/40	7,83	8,75	10,25	151,01	110	40-94
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным 150/5	5,56	8,10	26,50	201,45	155	18-76
Чай с лимоном 200/7	0,13	0,02	15,20	62,00	200	4-98
Батон домашний	4,72	1,83	32,38	165,06	63	2-84
Итого	19,22	22,91	90,10	645,48		76-45

КОМПЛЕКС НА СУММУ 107 РУБЛЕЙ 03 КОПЕЕК

Икра кабачковая консервированная	0,72	2,82	4,62	47,00	60	15-12
Суп картофельный с крупой (рис)	1,58	2,17	9,69	68,60	200	8-96
Жаркое по-домашнему (свинина) 50/150	14,06	33,71	18,95	437,71	200	58-94
Компот из смеси сухофруктов	0,60	0,09	32,00	132,80	200	6-62
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	47,00	100	13-60
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1-56
Батон домашний	3,67	1,42	25,18	128,38	49	2-23
Итого	22,15	40,83	110,12	907,47		107-03

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

КАЛЬКУЛЯТОР

 Е.Г.МАКАРОВА

Ю.А.НИКИТИНА

 Е.П.УВАРОВА