

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7 ДО 11 ЛЕТ

Согласовано:

Директор МБОУ "Лицей №69"

В.В.Яровой

МБОУ "ЛИЦЕЙ

МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ №69 "



АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

24 АПРЕЛЯ 2024 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК

Капуста тушеная	1,42	2,58	5,51	53,90	70	9-98
Котлеты рубленые из бройлер-цыплят (филе) с соусом сметанным 70/20	9,04	10,20	10,69	171,00	90	46-06
Каша рассыпчатая гречневая	8,60	6,10	38,64	243,75	150	13-26
Чай с лимоном 200/7	0,13	0,02	15,20	62,00	200	4-98
Батон домашний	3,60	1,39	24,67	125,76	48	2-17
Итого	22,79	20,29	94,71	656,41		76-45

КОМПЛЕКС НА СУММУ 107 РУБЛЕЙ 03 КОПЕЕК

Помидор соленый	0,73	0,06	2,28	13,00	65	21-36
Суп картофельный с макаронными изделиями (с вермишель)	2,15	2,27	13,96	94,60	200	9-66
Мясо тушеное (свинина) 50/40	9,52	25,35	2,30	274,50	90	45-08
Каша рассыпчатая ячневая	4,80	4,40	30,80	182,50	150	9-15
Компот из с/м вишни и свежих яблок	0,16	0,16	27,80	114,60	200	17-82
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1-56
Батон домашний	3,98	1,53	27,24	138,86	53	2-40
Итого	22,46	33,99	114,26	864,04		107-03

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

КАЛЬКУЛЯТОР

Е.Г.МАКАРОВА

Ю.А.НИКИТИНА

Е.П.УВАРОВА