

МЕНЮ

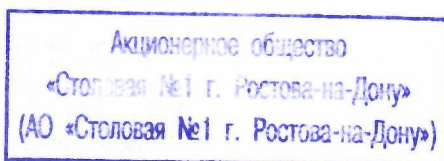
ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7 ДО 11 ЛЕТ

Согласовано:

Директор МБОУ "Лицей №69"

_____ В.В.Яровой

**МБОУ "ЛИЦЕЙ
МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ №69 "**



АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

23 АПРЕЛЯ 2024 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК

Запеканка творожная с морковью с фруктовым соусом (сладкий) 140/30	12,68	1,13	66,70	418,60	170	56-81
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	47,00	100	13-60
Чай с сахаром	0,70	0,02	15,00	60,00	200	2-42
Батон домашний	6,00	2,32	41,12	209,60	80	3-62
Итого	19,78	3,87	132,62	735,20		76-45

КОМПЛЕКС НА СУММУ 107 РУБЛЕЙ 03 КОПЕЕК

Икра свекольная	1,66	0,07	16,00	129,71	70	11-42
Суп крестьянский с крупой (пшено)	1,19	3,93	4,87	61,00	200	7-20
Плов из филе птицы 50/150	18,01	8,95	36,45	298,66	200	61-95
Компот из яблок свежих	0,16	0,16	27,88	114,60	200	9-09
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	47,00	100	13-60
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1-56
Батон домашний	3,68	1,42	25,19	128,38	49	2-21
Итого	26,22	15,15	130,07	825,33		107-03

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

ДИРЕКТОР

 Е.Г.МАКАРОВА

Ю.А.НИКИТИНА

 Б.П.УВАРОВА