

# МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ  
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7 ДО  
11 ЛЕТ

Согласовано:

Директор МБОУ "Лицей №69"

В.В.Яровой

МБОУ "ЛИЦЕЙ  
МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ №69 "

Акционерное общество  
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»  
(АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»)

АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

22 АПРЕЛЯ 2024 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

**КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК**

Каша вязкая молочная из риса и пшена	7,14	4,68	51,58	277,38	250	21-39
Яйцо вареное	5,08	4,60	0,28	63,00	40	20-80
Масло (порциями)	0,08	7,25	0,13	66,00	10	10-40
Сыр (порциями)	3,48	4,42	0,00	54,00	15	15-74
Чай с лимоном 200/7	0,13	0,02	15,20	62,00	200	4-98
Батон домашний	5,18	2,00	35,47	180,78	69	3-14
<b>Итого</b>	<b>21,09</b>	<b>22,97</b>	<b>102,66</b>	<b>703,16</b>		<b>76-45</b>

**КОМПЛЕКС НА СУММУ 107 РУБЛЕЙ 03 КОПЕЕК**

Икра кабачковая консервированная	0,90	3,52	5,77	58,75	75	18-90
Борщ с капустой и картофелем	1,44	3,94	8,75	83,00	200	11-02
Сметана	0,52	3,00	0,72	32,40	20	8-80
Фрикадельки из кур или бройлеров-цыплят (филе), с соусом (сметана, томат) 60/30	11,20	16,70	6,60	222,50	90	36-37
Каша рассыпчатая пшеничная	6,32	4,50	38,85	221,25	150	9-88
Компот из свежих яблок и с/м вишни	0,16	0,16	27,88	114,60	200	17-82
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1-56
Батон домашний	4,43	1,71	30,33	154,58	59	2-68
<b>Итого</b>	<b>26,09</b>	<b>33,75</b>	<b>128,78</b>	<b>933,06</b>		<b>107-03</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

КАЛЬКУЛЯТОР

Е.Г.МАКАРОВА

Ю.А.НИКИТИНА

Е.П.УВАРОВА