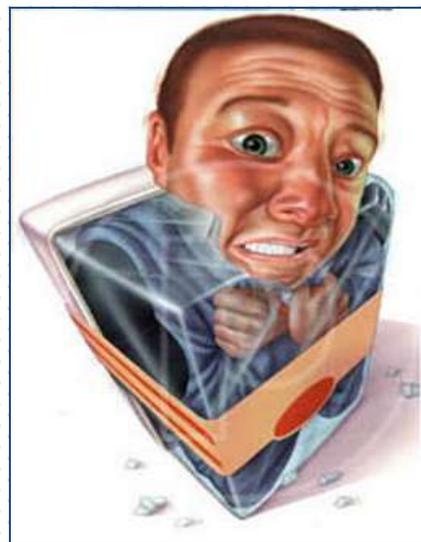


ОБМОРОЖЕНИЕ

Обморожение возникает в холодное зимнее время при низкой температуре окружающей среды, а также при соприкосновении тела с холодным металлом на морозе. При длительном пребывании вне помещения, особенно при высокой влажности и сильном ветре, обморожение можно получить и при температуре воздуха выше нуля.

ПРИЗНАКИ И СИМПТОМЫ ОБМОРОЖЕНИЯ:

- Потеря чувствительности поражённых участков.
- Ощущение покалывания или пощипывания.
- Побеление кожи (1-я степень обморожения).
- Волдыри (2-я степень обморожения).
- Потемнение кожи (3-я степень обморожения).



ЧТО НЕЛЬЗЯ ПРИ ОБМОРОЖЕНИИ:

- Растирать обмороженные участки тела снегом (кровеносные сосуды кистей и стоп очень хрупки и, поэтому возможно их повреждение, а возникающие микроссадины на коже способствуют внесению инфекции).
- Быстро отогревать обмороженные места у костра или горячей водой (это способствует тромбообразованию в сосудах, углубляя процессы разрушения поражённых тканей).
- Употреблять алкоголь (он вызывает сначала расширение, а затем резкое сужение кровеносных сосудов и ухудшение снабжения поражённых участков кислородом).

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОБМОРОЖЕНИИ:

- При обморожении (чувство жжения, покалывания, онемения) осторожно разотрите обмороженный участок рукой или шерстяным шарфом. Снимите перчатки или обувь, руки согрейте дыханием и легким массажем, а стопы ног разотрите в направлении сверху вниз.
- При сильном обморожении (потеря чувствительности, боль, бледная и холодная кожа) укутайте поражённое место, теплыми вещами или по возможности несколькими слоями ваты, марли, полиэтилена и постарайтесь быстрее добраться до теплого помещения. Немедленно сами или с помощью соседей вызовите врача. Повязку не снимайте, иначе в результате перепада температур нарушится нормальное кровообращение в тканях.
- Пейте любой горячий напиток (сладкий чай, молоко).

ПОМНИТЕ: СПАСТИ ОБМОРОЖЕННЫЕ ТКАНИ МОЖНО, ТОЛЬКО НЕМЕДЛЕННО ОБРАТИВШИСЬ В ХИРУРГИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ БЛИЖАЙШЕЙ БОЛЬНИЦЫ!